

TALLER SOBRE PROTECCIÓN AMBIENTAL, HIGIENE Y SALUD OCUPACIONAL, Y SEGURIDAD INDUSTRIAL

Dirigido a:	Profesionales responsables de las áreas de protección ambiental, higiene y salud ocupacional y/o seguridad industrial, con especial interés en actualizar sus conocimientos o fortalecer sus capacidades; así como público en general interesado en la temática.
Objetivo General:	Proporcionar los conocimientos y las herramientas prácticas necesarias para que los participantes implementen los principios básicos de protección ambiental, higiene, salud ocupacional y seguridad industrial, de acuerdo con las necesidades de su ámbito laboral; así como fomentar los valores ético ambientales necesarios en la identificación, evaluación y control de los factores que intervienen.
Objetivos Específicos:	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar las causas y consecuencias de la contaminación ambiental. • Analizar las prácticas necesarias para evitar la contaminación ambiental. • Elaborar planes de emergencia ambiental. • Diseñar e implementar simulacros en situación de emergencia ambiental. • Identificar los agentes del ambiente laboral en los puestos de trabajo. • Identificar las posibles enfermedades relacionadas con el trabajo. • Analizar las herramientas para prevenir enfermedades laborales. • Definir, identificar, analizar y evaluar los posibles accidentes de trabajo. • Analizar las herramientas para prevenir accidentes de trabajo. • Identificar las áreas de oportunidad para mejorar los puestos de trabajo con un enfoque ergonómico. • Elaborar políticas integrales en materia de protección ambiental, higiene, salud ocupacional y seguridad industrial.
Duración:	80 horas: 64 horas de trabajo presencial y 16 horas de trabajo virtual.
Horario:	Lunes y miércoles de 17:00 a 21:00 horas
Fecha:	Inicio: lunes 8 de junio. Término: miércoles 29 de julio.
Sede:	Aulas presencial y virtual de EC Ambiental, S. C. (Cincinnati #81 despacho 806. Col. Noche Buena. Del. Benito Juárez. C. P. 03810. México, D. F.).
Instructores:	Ing. Emilio Plascencia Martínez Mtra. Roberta Vieira de Vasconcello
Cuota de recuperación:	\$8,000.00 + IVA en exhibición única. \$9,500.00 en dos exhibiciones de \$4,750 + IVA c/u.
Cupo máximo:	15 personas.

ING. EMILIO PLASCENCIA MARTÍNEZ

Estudió la Carrera Técnica como Profesor de Enseñanza Técnica Industrial en el CENETI, la Licenciatura en Ingeniería Industrial en la misma institución, y los diplomados en Seguridad y Salud Ocupacional, así como Salud Ocupacional e Impacto Ambiental en la Universidad Nacional Autónoma de México. Adicionalmente, ha tomado diversos cursos sobre distintas temáticas, entre ellas: Instructor en Tutoría Virtual; Técnicas de Análisis de Riesgos y Modelado de Accidentes Graves en Instalaciones Industriales; Evaluación de Riesgos de Incendio; Emergencia en Materiales Peligrosos; Diseño de Redes Contra Incendio; Análisis de Riesgos; Técnicas de Dirección; Administración por Objetivos; Ruido y Audición; Higiene Industrial; Monitoreo de Aire Laboral; Ventilación por Extracción; Gerencia de Seguridad; Administración de Personal; Actividad Gerencial; Administración de la Seguridad; Legislación en Seguridad, entre otros. Cuenta con las certificaciones oficiales: Fogonero, Operador de Calderas, Jefe de Planta de Generadores de Vapor.

Dentro de su experiencia laboral destaca haber sido Jefe de Seguridad e Higiene en Envases Universales, S.A. de C.V., Crown Cork de México, S.A. de C.V., Cía. Gral. de Lubricantes, S.A. de C.V., Asesoría en Higiene Ind. y Salud Ocupacional, S.A., Acero Solar, S.A., Syntex, Liconsa, Productos Marinela, S.A., Altro, S.A. de C.V., Purina, S.A. de C.V., Industrias Nylbo. Así como Asesor en Seguridad Contra Incendios a diversos grupos industriales, entre otros cargos relevantes.

De 1993 a la fecha ha sido auditor en los rubros de: Riesgo Ambiental, Seguridad e Higiene Industrial, Seguridad Integral, Atención a Emergencias y Ruido, para diversas empresas dentro de las que destacan: Geodecsa, Haz Mat, S.A. de C.V., Planeación y Proyectos de Ingeniería, S.C., Asesoría y Servicios Analíticos S.A. de C.V., Soluciones de Ingeniería y Calidad Ambiental, S. A. de C.V. Adicionalmente, ha realizado diversos trabajos e investigaciones como consultor en protección civil, en seguridad contra incendios, en estudios de seguridad y en protección ambiental.

En su experiencia docente, destaca impartir diversos cursos y talleres en materia de: Brigadas Contra Incendio, Introducción a la Seguridad, Formación de Comisiones de Seguridad, Seguridad para Supervisores, Brigada de Evacuación, El Fogonero y la Seguridad, Seguridad en el Montacargas, Dinámica de las Explosiones de Polvo, Evaluación de Riesgos de Incendio y Toxicidad, Protección Civil, Manejo de Materiales de Alto Riesgo, Riesgo Ambiental.

MTRA. ROBERTA VIEIRA DE VASCONCELLO

Ingeniero Civil por la Universidad Federal de Paraná, Brasil, con MBA en Sistemas de Gestión Ambiental y especializaciones en Ingeniería y Seguridad en el Trabajo, Psicología del Trabajo y Ergonomía, por la Pontificia Universidad Católica de Paraná. También posee experiencia académica como Auditor Líder Ambiental ISO 14001:2004 (LEAD AUDITOR IRCA) por Bureau Veritas. Adicionalmente ha participado en diversos cursos y congresos en Brasil y en el extranjero.

En su experiencia profesional destaca haber colaborado como Ingeniera en Seguridad e Higiene para Auto Viação São José Dos Pinhais Ltda (transportes urbanos y metropolitanos de pasajeros) y para Auto Viação Nossa Senhora do Carmo Ltda (transportes urbanos de pasajeros). Así como asesor técnico para Sinduscon/oeste – pr, Unión de la Industria de la Construcción.

PROGRAMA (TEMARIO)

INTRODUCCIÓN (8 HORAS)

- Protección ambiental como una práctica trascendente.
- Higiene como umbral.
- Salud ocupacional.
- Seguridad como probabilidad.

MÓDULO 1: PROTECCIÓN AMBIENTAL (8 HORAS)

- Agua, aire, suelo y subsuelo.
- Residuos no peligrosos y su clasificación.
- Residuos peligrosos, registro, almacenamiento temporal y disposición final.
- Uso de recursos, agotamiento y degradación.
- Riesgo ambiental (incendio, explosión, fugas, derrames).
- Los planes de respuesta a emergencia.

MODULO 2: HIGIENE INDUSTRIAL (8 HORAS)

- Definición de higiene industrial.
- Modo de actuación (anticipar, reconocer, evaluar y controlar).
- Límites de exposición (TLV-TWA, TLV-STEL, TLV-C).
- Agentes del ambiente laboral (definición, enfermedad de trabajo, agente, vía de exposición, susceptibilidad y máximos permitidos).
- Agentes físicos, químicos, biológicos y ergonómicos.
- Monitoreo, medidas de control (EPI, EPC) y mapa de riesgos.

MÓDULO 3: TOXICOLOGÍA Y SALUD OCUPACIONAL (8 HORAS)

- Introducción y conceptos principales.
- Toxicocinética.
- Toxicodinámica.
- Vías de exposición.
- Efectos nocivos (cancerígenos, asfixiantes, metahemoglobizantes, genotóxicos, etcétera).
- Ecotoxicología.
- Biomonitores y biomarcadores.
- Límites permisibles y normatividad.

MODULO 4 : ANALISIS DE ACCIDENTES (8 HORAS)

- Efectos y afectados en los accidentes.
- Los daños económicos y los seguros.
- Lesiones: leves, ambulatorias (restricción en el trabajo, incapacidad temporal, permanente parcial, permanente total y muerte).
- Accidente (sustancias, energías).
- Definición de accidente de trabajo.
- Definición de incidente.
- Causas de accidentes (faltas y omisiones, condiciones inseguras, sistema de gestión).
- Pirámide de accidentes.
- Definición de riesgo, arriesgo y medidas preventivas.
- Análisis de accidentes (objetivos, espina de pez).
- Investigación de accidentes por metodologías de causa-raíz.
- Ejercicio práctico – análisis de accidente.

MÓDULO 5: ANÁLISIS DEL TRABAJO PARA LA PREVENCIÓN (8 HORAS)

- Riesgo potencial de maquinaria.
- Riesgo potencial de sustancias.
- Riesgo potencial de energías.
- Riesgo potencial de accidentes por otros agentes.

MODULO 6: ERGONOMIA (8 HORAS)

- Definición.
- Dimensiones de puestos de trabajos (altura de trabajo para actividades en pie, puestos de trabajo para actividades sentadas, postura de cabeza y cuello, espacios – largo y ancho, la silla de trabajo).

- Actividad mental (recepción de informaciones, memoria, vigilancia).
- Fatiga (muscular, general, en el trabajo, medición de fatiga).
- Monotonía (psicología, medico-fisiológico, configuración de trabajo para actividades monótonas).
- Estrés (definición, estrés de trabajo).
- Tiempo de trabajo y alimentación (tiempo diario de trabajo, pausa de trabajo, alimentación y trabajo).
- Trabajo nocturno y por turnos (ritmos circadianos, trabajo nocturno y salud, efectos sociales de trabajo nocturno, configuración de turnos de trabajo).
- Luz (fuentes luminosas, exigencias fisiológicas para iluminación artificial, iluminación en puestos de trabajo).
- Trabajo en computadoras (trabajo con computadoras, ojos y pantalla, iluminación, quejas y postura corporal en puestos de trabajo con computadoras).
- Temperatura ambiental en puestos de trabajo (homeostasis de calor en humanos, confort climático, trabajo con calor, necesidades de aire y ventilación).
- Sonido ambiental y color en puestos de trabajo.

MÓDULO 7: POLÍTICAS, OBJETIVOS, METAS Y PROCEDIMIENTOS (8 HORAS)

- La política de la empresa como forma de guiar a los ejecutivos.
- Objetivos realistas, metas tangibles, procedimientos claros.
- Proyecto de vida, una vida de proyectos.
- Diagnóstico organizacional y trabajo en equipo.
- Productividad, calidad, SHIPA = Competitividad.
- Plan de respuesta a emergencias.
- Simulacros de práctica, evaluación y su reporte.
- Investigación de accidentes por metodología causa-raíz del proceso (limpieza, peso, temperatura y tiempo).
- Herramientas: Diagrama de Pareto, Diagrama Causa-Efecto, Índice de Correlación, Cartas de Control, listas de verificación.
- Liderazgo.
- Contratación, conciencia, capacitación, comunicación.
- Cooperación, coordinación, comisiones, controles.