

# Hacia una Nueva Cultura Ambiental Urbana

## **“El uso de la Bicicleta como alternativa para disminuir la contaminación ambiental”**

*Oscar Vélez Ruiz Gaitán*

### ➤ Problemática

¿Cuál es la situación que enfrentamos hoy en las grandes ciudades?

- Desarrollo y crecimiento urbano desequilibrado y desordenado (invasión de asentamientos humanos en áreas verdes y construcciones en suelo de conservación); pérdida de servicios ambientales.
- Incremento de la contaminación ambiental causada por el uso del transporte privado y público.
- Aumento de la contaminación acústica y del caos vial.
- Pérdida productiva (horas/hombre) en los tiempos de desplazamiento, que también generan problemas en la salud = estrés, fatiga, cansancio, dolores, padecimientos internos, locura, ira, etc.
- Inseguridad y desconfianza.
- Ineficiencia de las redes viales y falta de infraestructura para medios de transporte alternativo y ambientalmente sustentable o amigable.
- Inexistencia de una Cultura Cívica Ambiental...

### ➤ PERJUICIO AMBIENTAL POR EL USO DEL TRANSPORTE

- El sector transporte es el responsable del 60% de las emisiones de CO<sub>2</sub> a la atmósfera, de las cuales, el 40% son generadas por los automóviles.
- Actualmente circulan 4 millones de vehículos en la capital metropolitana.
- Se calcula que para el 2010 estarán circulando alrededor de 4.5 millones de autos en todo el Valle de México, y para el 2020 se incrementa en un 20%.
- En México cada habitante contribuye a la emisión aproximada de 1.5 toneladas al año de CO<sub>2</sub> al utilizar un medio de transporte.
- Sólo el 1% de la población utiliza la bicicleta como medio de transporte urbano.

➤ ¿Cuál es el diagnóstico de las Bicicletas a nivel mundial?

- Producción mundial: **Más de 100 millones anualmente** (tres veces más que la fabricación de automóviles).
- Sólo en algunos países como Alemania, Holanda, Canadá y China, se les toma en cuenta a las bicicletas como medio de transporte urbano, dándoles la misma prioridad en cuanto a planeación vial y desarrollo de infraestructura que se les da a otros transportes.

➤ Antecedentes y avances en la promoción del uso de la Bicicleta como medio de transporte urbano en la Ciudad de México:

- Desde el año 2006, la UNAM desarrolló un programa conocido como “Pumas sobre ruedas” que ahora se llama “Bicipumas”, en el que fomentaban el uso de las bicicletas para que la comunidad universitaria se desplazara alrededor del circuito universitario, tanto por los beneficios a la salud que trae consigo el uso de la bici, como para intentar disminuir la contaminación ambiental generada por sus transportes colectivos.
- El 11 de julio del 2007, se presentó en la Cámara de diputados una iniciativa de Ley para fomentar el uso de la bicicleta como transporte en zonas metropolitanas. (Bicitekas A.C.)

Esta propuesta de Ley es excelente pues determina que la Federación, Estados y Municipios deben, en el marco de sus atribuciones, INVERTIR obligatoriamente en la creación de espacios para la bicicleta, así como realizar las adecuaciones necesarias a sus reglamentos y normas para que el uso de la bici sea seguro y viable como alternativa de transporte en la Ciudad de México.

- Es importante tomar en cuenta criterios ambientales, sociales y urbanos para que el uso de la bicicleta sea considerado y aceptado por toda la población en términos principalmente de seguridad y del beneficio ambiental que se aporta.

Ya que debido a la situación actual del tráfico y de la contaminación ambiental generada por el transporte, resulta peligroso e insano circular en la ciudad con una bicicleta, pues los ciclistas se van tragando el humo disperso en el aire como los peatones, además de la inseguridad que implica el desplazarse sin protecciones adecuadas, y sin la noción de que el automovilista “no tiene respeto alguno” por los peatones o ciclistas en este caso.

Pero existe tanto espacio en la ciudad que bien pudiera ser aprovechado para crear carriles para bicicletas o aumentar las Ciclovías.

➤ Criterios sociales: Inseguridad = ¿Por qué no se utiliza la bicicleta como medio de transporte?

La población no se anima a usar la bici como transporte pues representa poner en riesgo su propia vida por lo que se vive en las calles (asaltos, coches no respetan al peatón, etc).

Si las personas tuvieran la opción de usar la bicicleta con una infraestructura mínima que protegiera a los ciclistas del peligro de los vehículos, se incrementaría su uso como un medio de transporte alternativo, eficiente, económico, rápido y no contaminante, cuyo requerimiento de obra pública es insignificante.

No basta con cerrar las avenidas para que la gente se pasee los fines de semana, en horarios determinados, ni se trata de crear un carril reservado para circular en horarios determinados, sino que debemos impulsar la creación de una red de vías alternas y seguras que permitan al ciclista trasladarse de un lugar a otro, pudiendo atravesar la ciudad.

## ➤ **BENEFICIOS DEL USO DE LA BICICLETA COMO MEDIO DE TRANSPORTE**

### - **En términos de salud humana:**

1. El uso de la bicicleta implica un **ejercicio físico saludable**, proporcionando una gran protección no sólo ante las enfermedades cardiovasculares, sino también ante las enfermedades del aparato respiratorio y otras asociadas a la obesidad.
2. La utilización diaria de la bici supone la disminución de horas perdidas en embotellamientos y tráfico, a la par de una reducción en el estrés mental y corporal generado por el caos urbano.
3. Al usar el automóvil no estamos haciendo ningún ejercicio, mientras que al circular en bicicleta estimulamos todo nuestro cuerpo y los sentidos, propiciando una mejora en nuestra calidad de vida.
4. **No provoca estrés ni agresividad**; al contrario, favorece la sociabilidad y hace que cada desplazamiento sea un paseo del que se puede disfrutar de sensaciones agradables.
5. La bicicleta es “**silenciosa**”: El 80% del ruido urbano proviene de los transportes.

A nivel mundial, las personas están expuestas a niveles de ruido superiores a los límites establecidos por la OMS, siendo 65dbS los permitidos como el límite máximo de exposición, los cuales son

superados diariamente por más de 110dbs en las grandes ciudades, generados principalmente por los automóviles.

6. En términos de energía requerida para su uso, la bicicleta es mucho más eficiente que el automóvil. En términos generales, un automóvil requiere aproximadamente 1860 calorías por pasajero-milla para circular, representando el doble de lo que necesita un autobús, y 153 veces más de lo que requiere una bicicleta.

Curiosamente, si al caminar utilizamos alrededor de 100 calorías por milla, para usar la bicicleta requerimos únicamente de 35 calorías, resulta más eficiente la bicicleta como medio de transporte, que incluso el simple caminar.

A nivel mundial, existen más casos de muertes por contaminación atmosférica que por “accidentes de tránsito” en el sentido del # de personas atropelladas.

**- En términos económicos:**

7. La bicicleta **es el medio de transporte más económico**, tanto al momento de comprarla como para su mantenimiento.
8. No necesita combustible para ser usada.
9. Desde el punto de vista de la economía "personal" o "familiar" las ventajas de la bicicleta frente al automóvil son evidentes:
  - o Sale más barato comprar una bici que un coche (no requieres pagar la tenencia, seguro, además del equipamiento del mismo).
  - o El uso de la bici implica una disminución en la parte del presupuesto familiar dedicada al coche.
  - o No requiere de refacciones costosas y difíciles de conseguir.

**- En términos de desplazamiento:**

10. Su eficacia en cuanto a la velocidad real de desplazamiento no está lo suficientemente valorada; aunque no lo parezca es más rápida que el coche en las distancias cortas y medias (usuales en la ciudad).

Por ejemplo, en distancias de 5 a 15kms, **el tiempo empleado en bicicleta es menor que el que se hace con el automóvil.**

11. **No presenta problemas de estacionamiento:** en cualquier sitio cabe una bicicleta: en una plaza de aparcamiento de un coche, más los espacios accesorios correspondientes, caben una docena de bicicletas.
12. **Ocupa mucho menos espacio que los automóviles** tanto en su desplazamiento como en la superficie que necesita para estacionarse. Por ello ahorraría mucho dinero en infraestructuras, ya que el automóvil es el medio de transporte que ocupa más espacio.

- **Beneficios ambientales:**

13. La bicicleta es “**ecológica**”: No requiere de ningún combustible proveniente del petróleo, por lo que al utilizarla, se disminuye el uso de gasolinas, y la demanda de recursos no renovables. Si consideramos que actualmente México ya tiene que importar gasolinas para satisfacer la demanda nacional, puede hacer que esta iniciativa de utilizar más la bicicleta sea bastante atractiva para implementarla a nivel nacional.
14. Al tratarse de un medio de transporte no motorizado, la bicicleta contribuye a la reducción de la contaminación del aire por combustión de hidrocarburos, problema muy serio en muchas partes del país y del mundo, no sólo en la ZMCM.
15. Incluso desde el punto de vista del tráfico y la seguridad vial, una disminución en el número de coches que circulan por la ciudad y un aumento del uso de la bici, **mejoraría la fluidez del tráfico** y se podrían solucionar muchos problemas de atascos y las consecuentes alteraciones ambientales.

Por lo tanto, está claro cuál es el medio de transporte más limpio, eficiente y saludable de todos (exceptuando quizás el uso de las propias piernas para caminar).

- Al promover proyectos de infraestructura para la utilización de medios de transporte alternativos como la bici, se estará impulsando también un reordenamiento ecológico adecuado del territorio, que permitirá una correcta regulación y aplicación de sanciones respecto a los usos del suelo y a los daños que se generen a los mismos.
- El desarrollo de “Ciclovías” promueve la recuperación de espacios comunitarios, a través de la integración de distintos paisajes urbanos que confluyen en la ciudad (áreas naturales, centros comerciales, asentamientos humanos, etc) permitiendo la interconexión con distintos medios de

transporte para ser aprovechados, y genera un determinado orden público gracias a la convivencia social a través del ejercicio.

A su vez, los ciclistas interactúan entre el entorno urbano y el entorno ambiental, que los llevará a generarse una conciencia respecto al medio al que pertenecen, propiciando una mayor atención y cuidado a los lugares donde circulan, en beneficio propio y del espacio natural (que en la ciudad de México alberga el 2% de la biodiversidad mundial).

- Promoción de acciones ambientales como la utilización del transporte público, realizar **campañas de concientización a favor del uso de la bicicleta**, aprovechamiento y cooperación para el uso de energías renovables, incrementar medidas de protección hacia los peatones, limitar el uso del automóvil ciertos días de la semana, y limitar la circulación de transportes pesados por vías cercanas a centros de población (escuelas, hospitales, etc).
- Proponer sistemas de transporte colectivo gratuito para los empleados de las empresas, instituciones, gobierno, etc, con el fin de disminuir la utilización del auto en el desarrollo cotidiano de nuestras actividades.

## CONCLUSIONES

La vida urbana en la que estamos inmersos hoy gira en torno al automóvil, ya que éste ocupa el 80% del espacio ciudadano, a la vez de que no sólo se le ve como un medio de transporte sino como un medio de lujo y satisfacción equívoca que nos hacen creer que tenemos “todo el derecho” de circular sin límites por las calles, pues mientras nos desplazamos en nuestras propias cápsulas, las demás personas se convierten en un simple obstáculo, sin importar que vayan a pie, en coche o en bicicleta.

- Necesario desarrollar un plan integral que incluya la cultura de respeto hacia el ciclista.
- Lograr y promover cambios significativos en nuestra cultura urbana.

Por lo tanto, este es el momento preciso para aprovechar la oportunidad de fomentar una Nueva Cultura Cívica Ambiental Urbana a través del uso de la bicicleta, con medidas y programas de seguridad para la circulación de los ciclistas, además de fortalecer las leyes que protejan y fomenten el respeto hacia el peatón, de generar una conciencia y cultura Cívica de participación, en la que a pesar de que todos tengamos el derecho de “circular”, lo hagamos de una manera ética, ordenada y ambiental, con la

utilización de transportes más eficientes y sustentables como la bici, para contribuir a la disminución de los problemas ambientales en la ciudad, y para beneficiarnos al mismo tiempo de la acción que estamos realizando.

También podremos aspirar en mayor medida a vivir en una ciudad con cielos mucho más claros y despejados, disfrutar de la grandeza de un paisaje urbano en armonía con la naturaleza que nos rodea, respirar un aire más puro, más limpio, mejorar la salud de la población, vivir con menores niveles de estrés, contribuir con nuestro granito de arena a disminuir la contaminación ambiental, poder preservar más fácilmente nuestras construcciones históricas (de la lluvia ácida) ya que son un patrimonio de nuestra ciudad, aprovechar nuestros recursos naturales en una forma sustentable, pero, sobre todo, dejarles una mejor ciudad a las generaciones venideras, un espacio armónico y equilibrado entre nuestra sociedad y la naturaleza que nos rodea y de la cual formamos parte, pues sin ésta no podríamos vivir.

- Bicicleta = medio alternativo real para desplazarse en las ciudades y para conectar las vías. El uso de la bicicleta propone un alivio importante para enfrentar los problemas urbanos como el tráfico y la contaminación atmosférica.
- Recuperar el paisaje estético urbano...paisaje verde, limpio, seguro y ordenado.