



Boletín de prensa 11 de mayo del 2010

Productos de uso diario contienen mercurio a pesar de que existen alternativas revela estudio internacional en México

Los contenidos de mercurio en crema y jabón aclaradora de la piel encontrados en México fueron más altos que en Brasil, China, India, Kenya, Senegal, Kyrgyzstan y República Checa.

Ciudad de México - Un estudio mundial basado en datos reunidos en ocho países, incluido México, muestra que varios productos de uso diario aún contienen mercurio –un peligroso metal pesado que presenta un grave riesgo para la salud humana y el medio ambiente. El estudio consideró las cremas para aclarar la piel, las pilas, los termómetros de uso doméstico y en hospitales, los medidores de presión sanguínea y las amalgamas dentales. Aunque hay alternativas libres de mercurio para todos estos artículos, y aunque la toxicidad del mercurio es ampliamente conocida, los productos que lo contienen aún se venden y se utilizan en forma habitual.

El estudio fue escrito por investigadores de la Red Internacional de Eliminación de los Contaminantes Orgánicos Persistentes (IPEN) y del instituto de investigación alemán (GRS) donde se realizaron los estudios de laboratorio. Las encuestas y toma de muestras se realizaron en México, Brasil, China, India, Kenya, Senegal, Kyrgyzstan, y República Checa. En México las actividades las coordinó el Centro de Análisis y Acción en Tóxicos y sus Alternativas (CAATA). Los resultados más sobresalientes correspondientes a México revelaron lo siguiente:

- **Mercurio en cremas y jabones aclaradores de la piel.** Destaca por su alto contenido la crema de nombre “Blanca Piel” fabricada por Ida Richtter, con “fórmula alemana” que tuvo un contenido de mercurio de 1325 ppm (partes por millón). Le siguen el Jabón de manzanilla de la misma marca con un contenido de 0.80 ppm, **Estos productos de Ida Richtter tuvieron el contenido más alto de mercurio en los 8 países analizados** Las otras marcas donde se encontró mercurio aunque en cantidad no significativa, menor a 0.07 ppm, similares a los encontrados en los otros países del estudio, fueron: “Concha Nácar” sin indicar fabricante la etiqueta, “Crema Tepezcohuite” sin fabricante, y “Crema blanqueadora” de Vita Natura. Todos los productos que contenían mercurio son de producción nacional. “Es necesario que la Secretaría de Salud intervenga para que se evite la venta de cremas y jabones con mercurio afirmó, Fernando Bejarano, Director de CAATA”.
- Todos los comerciantes entrevistados en 7 tiendas de la Ciudad de México afirmaron que conocían el contenido de los productos que vendían y que todas las cremas para aclarar la piel que vendían eran libres de mercurio. Sin embargo, cuando se les preguntó, la mayoría (seis de siete) de los comerciantes no tenían conocimiento de que el mercurio es una sustancia tóxica. Los 22 consumidores entrevistados no tenían una comprensión clara acerca de la presencia del mercurio en los productos cosméticos.
- Las cremas y jabones para aclarar la piel producidos en México deben contar con un registro/permiso emitido por la Secretaría de Salud. Tres de los siete productos identificados no declaraban los ingredientes activos en sus etiquetas externas y no tenían el sello de la Secretaría de Salud.
- **Mercurio en termómetros.** La encuesta sobre termómetros clínicos se realizó en diez hospitales y cuatro consultorios de médicos de la Ciudad de México, Chihuahua, Iguala y Coatzacoalcos. La mayoría de los hospitales (60%) y oficinas de médicos (75%) tenían termómetros digitales, libres de mercurio. Luego de recibir entrenamiento para su uso, incluso los profesionales acostumbrados a utilizar instrumentos de mercurio se convencieron de que las lecturas de ambas opciones eran igualmente precisas. Por precio unitario los termómetros digitales son más caros que los de mercurio,

pero al hacer el inventario de los termómetros de mercurio que se rompen en realidad resulta que la compra es un ahorro. Fernando Bejarano recordó que la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la organización no gubernamental Salud Sin Daño promueven la Iniciativa global para sustituir el uso de termómetros y esfigmomanómetros con mercurio (ver <http://www.mercuryfreehealthcare.org/>) a la que se han unido numerosos hospitales en México, pero “se requiere que haya una política de compras libres de mercurio con apoyo de la Secretaría de Salud”, resaltó el director de CAATA.

- **Mercurio en los medidores de presión sanguínea** (esfigmomanómetros). La encuesta se realizó en diez hospitales y cuatro consultorios de médicos de Ciudad de México, Chihuahua, Texcoco, Iguala y Coatzacoalcos. La mayoría (57%) de los entrevistados encontró que los esfigmomanómetros aneroides libres de mercurio eran más fáciles de usar, más seguros (sin riesgo de mercurio por rompimiento), igualmente precisos si se les calibra adecuadamente, igualmente fiables y más portátiles. Se detectaron problemas menores, no identificados, respecto a la disponibilidad de alternativas.
- **Mercurio en baterías.** El 75% de los paquetes de pilas D encontrados (6 de 8) estaban etiquetados como libres de mercurio. Las baterías tipo botón no estaban tan bien etiquetadas. De las cinco baterías tipo botón obtenidas, la mayoría (60%) no contenía información respecto del mercurio; el resto estaba etiquetado como libre de mercurio.
- **Mercurio en amalgamas dentales.** Se entrevistó a 20 dentistas en cinco ciudades: Ciudad de México, Chihuahua, Texcoco, Iguala y Coatzacoalcos. La amalgama dental es usada por el (90%) de los dentistas de la región encuestada. La alternativa a la amalgama es más cara y variable, generalmente se usan resinas. En algunos hospitales se recomendaba que en los casos en que había que usar amalgama con mercurio, sólo se hiciera en los casos más graves y forma pre-encapsulada y con un adecuado manejo de los residuos. Ninguno de los dentistas indicó tener conocimiento de la persistencia del mercurio y solo uno mencionó algo sobre la bioacumulación. Fernando Bejarano, de CAATA agregó que cada vez más hay instituciones de salud concientes como el Instituto Nacional de Pediatría y el Hospital Pediátrico de Tacubaya de la Secretaría de Salud del Gobierno del DF, entre otros, que han sustituido completamente el uso de amalgamas con mercurio.

Los resultados de la encuesta ilustran la factibilidad de sustituir los productos tóxicos que contienen mercurio por productos libres de mercurio. “Este es el momento de empezar a usar productos libres de mercurio,” señaló el director de CAATA y agregó “No debe haber mercurio que es un metal neurotóxico en nuestros hogares, en nuestras bocas, o en nuestros hospitales.”

El mercurio, especialmente cuando se encuentra en la forma de metil-mercurio, es altamente tóxico para los seres humanos. Los embriones y los fetos humanos, los lactantes y los niños son especialmente vulnerables. El mercurio afecta en forma negativa el cerebro en desarrollo y el sistema nervioso de los niños y la exposición a él puede disminuir la capacidad de pensar, la memoria, la atención y otras habilidades cognitivas. Varios estudios han mostrado que la exposición al mercurio puede dañar el sistema nervioso.

El mercurio es una sustancia tóxica de preocupación mundial y actualmente la Organización de las Naciones Unidas ha llamado a negociar un convenio internacional, jurídicamente vinculante, para controlar de manera efectiva y reducir al mínimo el comercio del mercurio y las actividades que pueden causar la liberación de mercurio en el medio ambiente. La primera sesión internacional de negociaciones para dicho convenio se realizará en Estocolmo, Suecia, del 7 al 11 de junio de 2010 y debe concluir en el 2013.

Para hacer frente a la amenaza del mercurio, CAATA junto con IPEN (la Red Internacional de Eliminación de los COP), lanzaron la campaña mundial “**La vida sin mercurio: para los bebés, para ti y para mí**”. Esta campaña tiene como propósito crear conciencia acerca de la exposición al mercurio, la necesidad de promover alternativas más seguras; promover políticas públicas favorables a la eliminación del mercurio; y fortalecer la participación ciudadana en el proceso de negociaciones para lograr un convenio mundial fuerte y eficaz sobre el mercurio.

NOTA. El título original del estudio es : *Market analysis of some mercury-containing products and their mercuryfree alternatives in selected regions*. Escrito por Eric Uram (IPEN) Barbara P. Bischofer (GRS) Sven Hagemann (GRS). GRS, ARNIKA, IPEN. March 2010 y fue financiado por el Ministerio del Medio Ambiente Alemán. El reporte completo se puede obtener gratuitamente en <http://www.ipen.org/hgfree/#grs>. La toma de muestras en México se realizó entre noviembre de 2008 y enero de 2009. Los productos con mayor concentración de mercurio fueron analizados 2 veces para confirmar resultados. El estudio no pretende dar un panorama representativo de los países sino ofrecer una primera impresión que permita identificar los retos generales en relación de los productos que contienen mercurio.

Las actividades de la campaña de IPEN sobre mercurio <http://www.ipen.org/hgfree/> y en México se pueden consultar en la página de CAATA www.caata.org o escribir a coordinacion@caata.org.mx